



Instrukcja przygotowania do kolonoskopii FORTTRANSEM

| DIETA | | Zastosowanie Fortransu |
|--|---|---|
| 4 dni przed terminem badania | <p><u>Nie spożywać :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • pieczywa z ziarnami, • owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek), • nasion siemienia lnianego, maku , sezamu • buraków | bez Fortransu |
| 2 dni przed terminem badania | <p><u>Nie spożywać:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • tłustego mięsa i wędliny, • surowych warzyw, • grochu, fasoli, • różnego rodzaju kasz, • ciemnego pieczywa <p><u>Można spożywać:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • białe pieczywo, • chudą wędlinę, jajka • gotowane mięso ryb lub kurczaka, • ryż, drobny makaron, gotowane ziemniaki, • zmiksowaną zupę, rosół z drobnym makaronem • można pić kawę, herbatę, klarowane soki (bez zawiesiny), wodę mineralną niegazowaną, herbaty owocowe, | bez Fortransu |
| 1 dzień przed terminem badania | <p><u>ok godz. 8,00:</u> lekkostrawne śniadanie: białe pieczywo (bułeczka lub dwie kromki chleba), jajko, chuda wędlina, kawa, herbata, klarowane soki, woda mineralna niegazowana;</p> <p><u>ok godz. 15,00:</u> kisiel lub galaretka bez owoców,</p> <p><u>po godz. 15,00:</u> można ssać landrynki, pić duża ilość wody niegazowanej; <b style="color: red;">do czasu badania nic nie można jeść,</p> | <p>DZIEŃ PRZED BADANIEM</p> <p style="text-align: center;">w godz. 17,00 - 19,00</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <p>2saszetki Fortransu rozpuści w 2 litrach niegazowanej wody i wypić w tempie 1 szklanka co 15 minut.</p> </div> <p style="text-align: center;">1 saszetka/1 litr wody</p> |
| dzień badania | <p>do dwóch godzin przed badaniem można pić dowolną ilość wody niegazowanej, herbaty, soków klarowanych;</p> <p>można ssać landrynki,</p> <p style="text-align: center;"><b style="color: red;">do czasu badania nic nie można jeść</p> | <p>DZIEŃ BADANIA</p> <p style="text-align: center;">w godz. 8,00 – 10,00</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <p>2 saszetki Fortransu rozpuścić w 2 litrach niegazowanej wody i wypić w tempie 1 szklanka co 15 minut.</p> </div> <p style="text-align: center;">1 saszetka/1 litr wody</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Można przesunąć spożycie Fortranu w czasie, co przesunie również czas wystąpienia wypróżnień ; • Wypróżnienia po drugiej dawce są mniej intensywne; • Można poprawić smak roztworu Fortransu schładzając płyn w lodówce lub wkraplając sok z cytryny; • <b style="color: red;">Ważne jest, żeby wypić całość sporządzonego płynu; • W przypadku wystąpienia nudności należy spowolnić tempo picia Fortransu i/lub zrobić godzinną przerwę; | | |